

# S/He **M**anager

*Combinando el potencial de lo femenino y lo masculino en tu forma de liderar equipos a través del mindfulness.*



# S/He Manager

## Ficha Técnica del Programa

**DIRIGIDO A:** Cualquier responsable de la empresa que tenga un equipo a su cargo (Directivos, Managers, Project Leaders, etc. de todas las áreas funcionales), y que esté interesado en combinar el potencial de lo femenino y de los masculino al liderar equipos a través del mindfulness.

**OBJETIVO:** Lograr una mejor comprensión y gestión de la perspectiva femenina y masculina de la realidad, reforzando la sinergia entre ambas y minimizando la contraposición de géneros al liderar.

**FORMATO:** 3 Sesiones presenciales en grupo (hasta 12 participantes) con el plan de trabajo que se detalla a continuación:

- 2 SESIONES DE INMERSIÓN de 8h que con un enfoque práctico amplían en el participante su perspectiva de género.
- 1 SESIÓN DE TRANSFERENCIA de 5h (3-4 semanas después de la Inmersión) para asegurar la aplicación de los conceptos.

## Combinando el potencial de lo femenino y lo masculino en tu forma de liderar equipos a través del mindfulness.

En las últimas décadas Occidente ha vivido la progresiva incorporación de la mujer al trabajo, y afortunadamente hoy existe un marco legal que asegura formalmente la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Sin embargo en la realidad todavía estamos en una fase de conciliación de géneros y no es raro encontrar situaciones en las que una manager se cuestione si está "masculinizando" su forma de hacer o también que un manager tenga dificultades para gestionar aspectos "femeninos" de sí mismo o de las colaboradoras con las que trabaja. Además, en la mayoría de los casos no hemos recibido en este ámbito más que lecciones prácticas, por lo que nuestro conocimiento de ese otro lado con el que convivimos y del que podemos recibir tanto es frecuentemente muy superficial o incluso erróneo.

Para responder a esta realidad, S/He Manager te propone un recorrido intensivo sobre la sinergia de género de la mano del mindfulness que te aportará una nueva visión de lo femenino y de lo masculino en 2 planos esenciales:

SHE HE

**EN EL PLANO INDIVIDUAL:** El programa te aportará una comprensión más profunda de lo masculino y de lo femenino a partir de la atención plena, así como técnicas para sacar más partido de nuestra doble condición she-he.

**EN TU ROL DE RESPONSABLE DE EQUIPO:** S/He Manager aboga por una nueva dimensión de liderazgo en la que el manager debe ser capaz de utilizar su empatía de género para gestionar mejor la relación con colaboradoras y colaboradores complementando -y no contraponiendo- géneros. Al hacerlo, se potencia el valor de la diversidad en la organización y las personas encuentran un contexto más favorable para liberar todo su potencial.

SESIÓN TOTALMENTE PRÁCTICA FACILITADA POR UNA SOLUTION EXPERT ESPECIALIZADA EN MINDFULNESS que conduce el programa desde su propia experiencia profesional y aplicando un innovador enfoque intensivo que permite maximizar el impacto:



ELM

**Modelo Experiencial de Aprendizaje:** El programa plantea experiencias que inducen a la reflexión de los participantes, ayuda a conceptualizar soluciones y ejercita su puesta en práctica.



TRANSFER SESSION

**Sesión de Transferencia para garantizar la aplicación:** La metodología incluye una sesión final en la que los participantes comparten experiencias al aplicar en la práctica el contenido del programa.



CUSTOMIZED

**Personalización:** El programa se ajusta a las necesidades de los participantes en la Fase de Adaptación a Medida que se lleva a cabo antes de la sesión.